

## INFORMAZIONI PERSONALI

Nome                Federica Candido  
Indirizzo        Via Queirolo, 5/5 - 16035 Rapallo (GE) - Italia  
Telefono        0039 3407213851  
E-mail            nutrizionista@federicacandido.it



## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- **Nov'17-Gen' 19: Master II Livello in "Alimentazione e Dietetica Applicata"** presso Università Bicocca, Milano
- **Gen'19:** Iscrizione all'ordine Nazionale dei Biologi sez. A n. AA\_081602
- **1999:** Esame di Stato per l'abilitazione alla professione di Biologo
- **1992-1998:** Laurea in **Scienze Biologiche** con votazione di 108/110 presso l'Università di Genova

## ESPERIENZA LAVORATIVA

**Da febbraio 2019 a oggi** - Biologa nutrizionista:

- Elaborazione di diete personalizzate finalizzate al controllo del peso
- Analisi antropometriche mediante BIA
- Educazione alimentare

**Da marzo 2018 a settembre 2018** - Dietista presso il CAMST (azienda di ristorazione collettiva) all'Ospedale S. Anna di Como:

- Elaborazione di menù scolastici equilibrati secondo le indicazioni nutrizionali delle diverse fasce di età
- Collaborazione a progetti di comunicazione e di educazione alimentare nelle scuole
- Controlli HACCP
- Verifica delle prenotazioni dei pasti provenienti dai reparti ospedalieri e controllo preparazione dei vassoi al nastro

**Da settembre a ottobre 2018** - Stage formativo presso lo studio privato della dott.ssa Biologa Nutrizionista Donatella Bollini a Paderno Dugnano (MI):

- Elaborazione di diete personalizzate finalizzate al controllo del peso
- Analisi antropometriche mediante BIA

**Da settembre 2010 a dicembre 2017** - Informatore Scientifico del Farmaco presso Bausch+Lomb-Tubilux Pharma

**Da dicembre 2005 ad agosto 2008** - Informatore Scientifico del Farmaco presso Pharmacia-Pfizer

**LINGUE STRANIERE** - Inglese: Livello upper-intermediate

**CONOSCENZE INFORMATICHE** - Buona conoscenza pacchetto Office

**INTERESSI** - Amo praticare sport come il tennis, il nuoto, mi piace fare trekking, viaggiare.